



**Latvijas Osteoporozes
un kaulu metabolo
slimību asociācija**

a slimnīca
RĪGAS AUSTRUMU KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA



**RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE**

Latvijas Osteoporozes Kaulu Metabolo Slimību Asociācijas Aktualitātes 2019.g.

***Ingvars Rasa
LOKMSA prezidents***

Mob. telef. nr.: 29238563

E-pasts: dr.irasa@inbox.lv

IESKATIES! UZZINI!

- www.osteoporozesasociacija.lv



- www.kauluveseliba.lv



LOKMSA mājas lapa – mūsdienīga un aktualizēta informācija!

• www.osteoporozesasociacija.lv



LOKMSA mājas lapa – mūsdienīga un aktualizēta informācija!

- **www.osteoporozes asociacija.lv**

**LOKMSA mājas lapā –
atrodami ārsti, kurus asociācija iesaka kā
speciālistus osteoporozes jautājumos!**



Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācijas

SEMINĀRS

Glikokortikosteroīdi un osteoporoze

reimatologiem, endokrinologiem, nefrologiem, ģimenes ārstiem, internistiem, rezidentiem un citiem interesentiem

2019.gada 22.martā, piektdien, plkst.16. 00

Lūdzu reģistrēties pa e pastu!

PROGRAMMA*

16.00–16.10	Konferences atklāšana <i>Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents</i>
16.10–16.30	Diagnozes atbilstoši SSK-10. Kā pareizi noformēt, atbilstoši rīkoties un izvairīties no kļūdām? <i>Ingvars Rasa, RAKUS, RSU, LOKMSA</i>
16.30–17.00	Klīniskie gadījumi <i>Ingvars Rasa, RAKUS, RSU, LOKMSA</i>
17.00–17.50	Glucocorticoid-induced Osteoporosis (lekcija – krievu val., slaidi – angļu val.) Daiva Aleksaitiene, MD, Country Medical Manager, Baltic States, AMGEN Switzerland AG
17.50–18.00	Jautājumi un diskusija <i>Lektori un klausītāji</i>
18.00–18.15	<i>Noslēgums</i>

Dalība konferencē ir bez maksas .

Iepriekšēja reģistrācija ir OBLIGĀTA!!!

Saziņa pa e-pastu: dr.irasa@inbox.lv

Par dalību konferencē paredzēti 3,0 TIP

*Programmā iespējamās izmaiņas

Pēc konferences apm. plkst 18.15 – bufete

LDA un LĢĀA ikgadējā konference

26.aprīlis 2019.g.

- **Apmeklējiet!!!!**
- **LDA un LĢĀA ikgadējā konference**
26.aprīlis 2019.g.Rīgas Kongresu
namā.

Pasaules Osteoporozes Diena 2019

Apmeklējiet!

POD 11. oktobrī 2019. g.

Osteoporozes diagnostika 2019.g.

- **DXA kabinetu skaits Latvijā kopā:**
 - 25 DXA aparāti,
 - Rīgā – 13 vietās,
 - ārpus Rīgas – 12 vietās.
- Pēc IOF prasībām uz 1 mlj iedzīvotāju jābūt 10,6 DXA aparātiem (*J.A.Kanis, O.Johnell et al., 2005*) – Latvijā ir izpildīts (teorētiski jābūt 20,5 DXA vienībām, bet faktiski ir 25 DXA vienības)!

DXA KABINETU IZVIETOJUMS



DXA izmeklējumi 2018.g.

(kvantitatīvie dati)

- Kopā Latvijā 2018.g. veikti: 31222 izmeklējumi.
- Kopā Latvijā 2018.g. bija 12937 izmeklējumu, kuros diagnosticēja osteoporozi (42% no visiem DXA izmeklējumiem kopā).
- Gaidīšanas vidējais ilgums 2018.g. uz DXA izmeklējumu bija 13,1 diena.
- Ļoti pieejams, ātri veicams, nekaitīgs, moderns izmeklējums!